




認定こども園 東雲幼稚園



☆桜組・竹組・松組に  
 お願いします☆  
 23日(金)は誕生会です。  
 ご飯はいりません。  
 お箸とおしぼりを  
 持たせてください。

### 春の七草

	以上児目標量	今月の平均	未満児目標量	今月の平均
エネルギー(kcal)	421	368	517	479
たんぱく質(g)	21	18.8	20.7	19.6
脂 質(g)	17.5	17.1	15.5	17.2
食 塩(g)	1.6	1.7	1.5	1.6

◎以上児(桜組・竹組・松組)です。  
 家庭から主食を持参しますので、  
 栄養量には含まれていません。

◎未満児(楓組・桃組)です。栄養量は主食が含まれています。  
 ◎献立表は、都合により変更になることがあります。

種類の日  
 1月14日(水)  
 1月30日(金)  
 おにぎり可